

| Niveau | Durée | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi |
|--------------|--------|--|---|---|---|-------------------------|--|
| Moussaillon | 30 min | | | 9 ^H 30 / 11 ^H 30 | | | 14 ^H 00 / 14 ^H 30 |
| 1 | 45 min | 16 ^H 45 | 16 ^H 45 | 9 ^H 00 / 10 ^H 30 14 ^H 45 / 16 ^H 45 | 16 ^H 45 | 17 ^H 15 | 11 ^H 30 / 14 ^H 00 |
| 2 | 45 min | 17 ^H 00 | 17 ^H 00 | 9 ^H 30 / 10 ^H 30 16 ^H 00 / 16 ^H 45 | 17 ^H 00 | 16 ^H 45 | 9 ^H 30 / 10 ^H 30 14 ^H 45 / 16 ^H 15 |
| 3 | 60 min | 17 ^H 45 | 16 ^H 45 / 17 ^H 30 | 9 ^H 30 / 10 ^H 00 15 ^H 30 / 16 ^H 45 | 17 ^H 00 | 17 ^H 00 | 9 ^H 30 / 11 ^H 15 / 13 ^H 30 14 ^H 30 / 15 ^H 15 |
| 4 | 60 min | 17 ^H 30 | 17 ^H 30 / 18 ^H 45 | 10 ^H 00 / 11 ^H 30 14 ^H 45 | 17 ^H 45 | | 10 ^H 15 / 15 ^H 30 |
| 5/6 | 60 min | 16 ^H 45 / 17 ^H 15 17 ^H 45 / 18 ^H 30 | 17 ^H 00 / 17 ^H 45 18 ^H 30 | 11 ^H 00 / 13 ^H 30 13 ^H 45 | 17 ^H 30 | | 11 ^H 15 / 13 ^H 30 15 ^H 30 / 16 ^H 30 |
| 7/8 | 60 min | 18 ^H 45 | 18 ^H 00 / 18 ^H 45 | 15 ^H 00 | 18 ^H 30 | | 10 ^H 30 |
| 9/10 | 60 min | 18 ^H 45 | 19 ^H 00 | 17 ^H 15 | | | 9 ^H 30 |
| 11-13 ans | 60 min | | | 16 ^H 00 | | T 18 ^H 45 | |
| 14-17 ans | 60 min | | | 18 ^H 15 | | ⊥ | |
| Adultes | 60 min | 19 ^H 45 | | 19 ^H 30 | | 12 ^H 15 | |
| Nat. Synchro | | | | | 16 ^H 45 (6-8 ans 1h15) 18 ^H 00 (9-11 ans 1h30)x2 | | |
| Mermaiding | 60 min | | | 17 ^H 30 | | | |

Les cours sont suspendus les jours fériés et durant les vacances scolaires (le premier samedi des vacances les cours ont lieu)

| Semaine | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
|---------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| S1 | 03.03.25 | 04.03.25 | 05.03.25 | 06.03.25 | 07.03.25 | 08.03.25 | 09.03.25 |
| S2 | 10.03.25 | 11.03.25 | 12.03.25 | 13.03.25 | 14.03.25 | 15.03.25 | 16.03.25 |
| S3 | 17.03.25 | 18.03.25 | 19.03.25 | 20.03.25 | 21.03.25 | 22.03.25 | 23.03.25 |
| S4 | 24.03.25 | 25.03.25 | 26.03.25 | 27.03.25 | 28.03.25 | 29.03.25 | 30.03.25 |
| S5 | 31.03.25 | 01.04.25 | 02.04.25 | 03.04.25 | 04.04.25 | 05.04.25 | 06.04.25 |
| S6 | 07.04.25 | 08.04.25 | 09.04.25 | 10.04.25 | 11.04.25 | 12.04.25 | 13.04.25 |
| S7 | 14.04.25 | 15.04.25 | 16.04.25 | 17.04.25 | 18.04.25 | 19.04.25 | 20.04.25 |
| S8 | 21.04.25 | 22.04.25 | 23.04.25 | 24.04.25 | 25.04.25 | 26.04.25 | 27.04.25 |
| S9 | 28.04.25 | 29.04.25 | 30.04.25 | 01.05.25 | 02.05.25 | 03.05.25 | 04.05.25 |
| S10 | 05.05.25 | 06.05.25 | 07.05.25 | 08.05.25 | 09.05.25 | 10.05.25 | 11.05.25 |
| S11 | 12.05.25 | 13.05.25 | 14.05.25 | 15.05.25 | 16.05.25 | 17.05.25 | 18.05.25 |
| S12 | 19.05.25 | 20.05.25 | 21.05.25 | 22.05.25 | 23.05.25 | 24.05.25 | 25.05.25 |
| S13 | 26.05.25 | 27.05.25 | 28.05.25 | 29.05.25 | 30.05.25 | 31.05.25 | 01.06.25 |
| S14 | 02.06.25 | 03.06.25 | 04.06.25 | 05.06.25 | 06.06.25 | 07.06.25 | 08.06.25 |
| S15 | 09.06.25 | 10.06.25 | 11.06.25 | 12.06.25 | 13.06.25 | 14.06.25 | 15.06.25 |
| S16 | 16.06.25 | 17.06.25 | 18.06.25 | 19.06.25 | 20.06.25 | 21.06.25 | 22.06.25 |
| S17 | 23.06.25 | 24.06.25 | 25.06.25 | 26.06.25 | 27.06.25 | 28.06.25 | 29.06.25 |

 Reprise du semestre

 Vacances scolaires et jours fériés - Pas de cours

 Stage de natation sur inscription