

Piscine des Ailes by Harmony

dernière mäj : juillet 2024

Centre sportif, Piscine des Ailes, ch. des Ailes 35, 1216 Cointrin

Mi-mai à mi-juin et mi-août à mi-septembre 11h-19h

Mi-juin à mi-août 11h-20h

Les weekends et jours fériés ouverture à 10h (toute la saison)

Tél. 022 798 72 98 - ailes@harmony.ch - www.harmony.ch






Planning Cours Fitness

du 4 juin au 15 septembre 2024 - Réservation en ligne sous 72h

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Matin							
Midi							
Soir	17H45 						

Planning Cours Aquatiques

du 4 juin au 15 septembre 2024 - Réservation en ligne sous 72h

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Matin							
Midi	12H30 	12H30 	12H30 	12H30 	12H30 		
Soir							

Nous vous prions de respecter l'horaire et la durée des cours. Pour votre sécurité et votre bien-être, il est conseillé de ne pas manquer l'échauffement au début et le stretching à la fin des cours. Un suivi régulier de ces cours apporte une amélioration générale de votre santé, une meilleure coordination, un gain de force et une tonification musculaire et cardio-vasculaire générale.

Durée des cours : cours fitness 60 minutes ou spécifié et cours aquatiques 45 minutes

La direction se réserve le droit de modifier ou de changer les cours et leurs horaires, et d'annuler les cours en-dessous de 3 participants.

