









Planning des cours harmony@home

Rdv sur harmonyathome.ch



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Matin			08H15  YOGA				
	09H30 CAF 	09H15  PILATES			09H15 CARDIO  SCULPT		
						10H15  INDOOR CYCLING	10H30  YOGA
Soir		18H00 (30') TOTAL SCULPT		18H00  PILATES			
	19H30 CARDIO  SCULPT						