



Planning des Cours Facebook Live

Rdv sur FB et likez la page [Harmony – espaces de sport et bien-être](#)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Matin	09H30 (45') TRAINING CORE CÉCILE	09H30 ZUMBA CINDY	09H30 YOGA GEORGES	09H30 PILATES EMILIE	09H30 LES MILLS BODYBALANCE MARJORIE		
						10H00 CARDIO SCULPT FLORIAN	10H00 YOGA LESLIE
Soir	17H30 LES MILLS BODYATTACK HEDI	17H30 LES MILLS BODYCOMBAT YANN	17H30 CAF GEORGES	17H30 (45') STRONG BY ZUMBA CINDY	17H30 (45') IN SHAPE HEDI		
	20H00 (90') CONFÉRENCE XAVIER						

